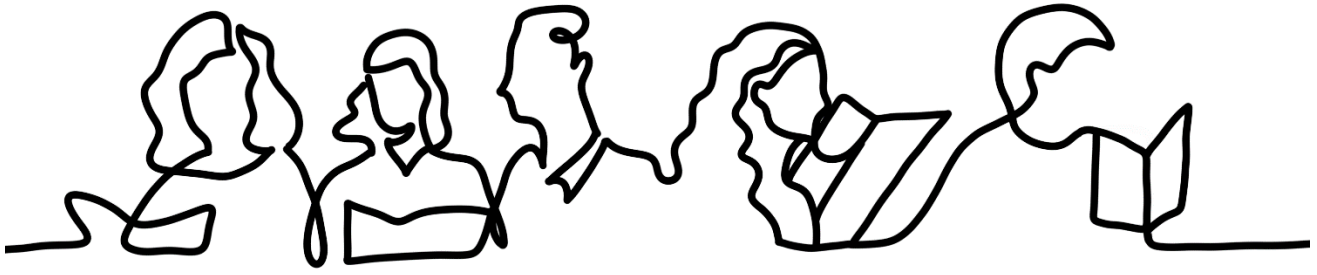


Juli 2024



NEUES AUS DER BIBLIOTHEK

Liebe Kund:innen, liebe Interessierte

Wir glauben an den Sommer, der bestimmt noch kommen wird...

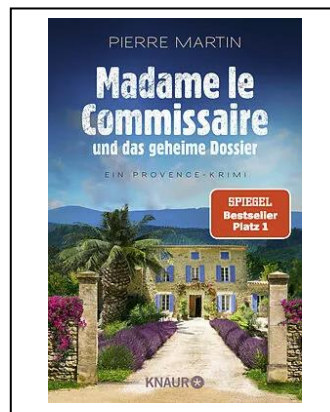
Die Bibliothek bleibt während der Sommerferien geöffnet.

Bitte beachten Sie dazu die [reduzierten Öffnungszeiten](#).

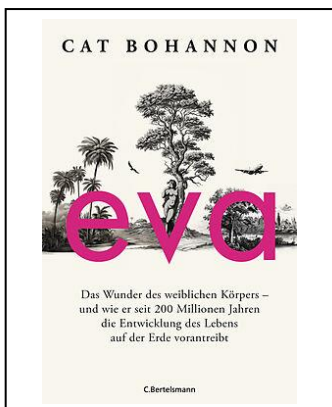
Ihr Bibliotheksteam

PS: Den nächsten Newsletter erhalten Sie im September.

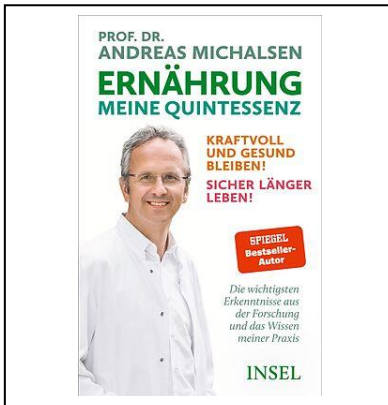
- Neu eingetroffen -



- Unsere Favoriten -



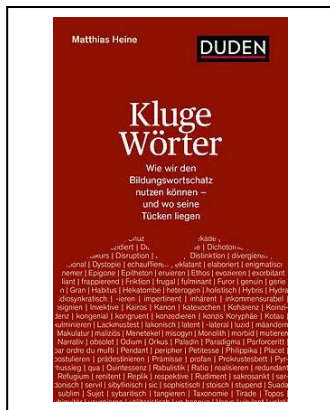
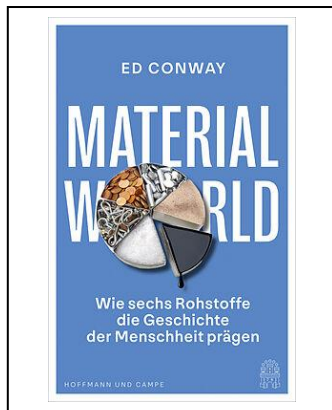
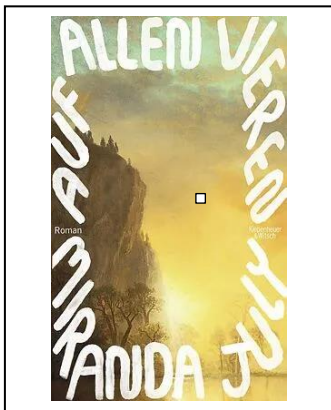
- Ein Tipp von Chantal Felix -



Prof. Dr. Andreas Michalsen
Ernährung- Meine Quintessenz
 Prof. Dr. Andreas Michalsen ist einer der renommiertesten Wissenschaftler auf dem Gebiet der Ernährungsmedizin. Der Berliner Mediziner hat jetzt die Quintessenzen der neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse zusammengefügt. Michalsen klärt darüber auf, wie wir allein mit guter Ernährung gesund, vital und kraftvoll leben können. Was und wie wir essen sollten, um viel länger zu leben, als wir bisher angenommen haben. Er räumt auf mit den großen Mythen um den Darm, Diäten, das Fett, das Salz und die Milch.



- Bald erhältlich -



- In eigener Sache -

Sommerferien Spezial

DVD Ausleihe für Alle!

Nutzen Sie unser DVD Angebot während der Sommerferien. Kommen Sie vorbei und leihen Filme aus, unabhängig von Ihrem Abo.

Aktivität für Kinder

Wir verwandeln unser Fenster in ein Aquarium. Helft uns, viele bunte Fische auszumalen und zu dekorieren.

Diese lassen wir dann im Fensteraquarium «herumschwimmen».



- Veranstaltungen -

Lesekreise

English Readers Club, September 5
at 19.30h

We will discuss «Tresspasses» by Louise Kennedy

Le cercle, le 2 septembre à 20.00 heures

Nous parlerons du livre «Brume rouge» de Nicolas Feuz

Literaturclub, Donnerstag, 26. September,
20.00 Uhr

Wir werden uns mit «Zwei Wochen am Meer» von R. C. Sherriff beschäftigen.

Geschichten am Samstag

mit Mathias Gutscher

Samstag, 6. Juli 10.30 – 11.00 Uhr

Geschichten für Kinder ab 5 Jahren, die gerne zuhören.

Mathias Gutscher liest auf Hochdeutsch vor.

Faina – unsere Lesehündin und Andreas Messerli

Für Kinder die das (Vor)lesen üben möchten.
Lesehündin Faina und Andreas Messerli sind ein
zertifiziertes Lesehund-Team.

Das beliebte Angebot bieten wir **jeden Mittwoch-
nachmittag um 14.30, 15.00, 16.00 Uhr** an, für 20 bis 30
Minuten pro Kind.

Anmeldetalons sind in der Bibliothek erhältlich oder auf
der Website unter Veranstaltungen [Lesehund-
Projektinfo.pdf](#). Unkosten betragen pro Treffen CHF 10.-.

Eia Popeia – Buchstart-Treff



Montag, 26. August 10.00 – 10.30 Uhr

Reime, Sprüchli und Versli bieten einen spielerischen
Zugang zu Sprache und Buch. Benützen Sie unser
bewährtes Angebot für Eltern und Bezugspersonen mit
Kindern von 1,5 bis 3 Jahren, jeweils am letzten Montag
des Monats in der Bibliothek.

Hinweis: Findet in den Ferien nicht statt.

Mittwochtalk

Mittwoch, 18. September 18.00 Uhr

Was gefällt Ihnen an Ihrem Wohnort Üdike besonders
gut? Oder gibt es etwas, was Sie gerne anders hätten?
Diskutieren Sie in gemütlicher Runde Ihre Anliegen und
Bedürfnisse mit dem **Gemeindepräsidenten Chris Linder**.
Er freut sich auf Ihre Inputs. Auch Neuzuzüger: innen sind
herzlich willkommen.

Snacks und Getränke sind vorhanden.

NimmBring-Tag

Freitag, 27. September «Bringen»

Samstag, 28. September «Stöbern»

Geben Sie Ihren Medien eine zweite Chance.

Besonders beliebt sind aktuelle Romane und Krimis,
Spiele und Kinderbücher.

Gerne nehmen wir gut erhaltene Medien entgegen, die
auch den nächsten Besitzern Freude bereiten.